

## 忧虑和释放

经文：(民数记11章)

10 摩西听见人民都在各人的帐棚门口哀哭，耶和华就大发烈怒，摩西也不高兴。

11 摩西对耶和华说：“你为什么苦待你的仆人，为什么我没有在你面前蒙恩呢？竟把管理这人民的重担全放在我身上呢？”

15 你既然这样待我，如果我在你面前蒙恩，求你把我杀了，免得我看见自己的苦楚。”

16 耶和华对摩西说：“你要从以色列的长老中为我召聚七十个人，就是你认识的民间的长老和官长，领他们到会幕那里，叫他们与你一同站在那里。

17 我要在那里降临，与你说话，也要把在你身上的灵，分给他们，他们就与你一同担当管理人民的责任，免得你独自担当。

18 你要对人民说：‘你们应当自洁，预备明天可以吃肉，因为你们哭着向耶和华说：“谁给我们肉吃呢？”’所以耶和华必给你们肉吃。

21 摩西说：“这与我同住的人，能行的男人就有六十万，你还说：‘我要给他们肉吃，使他们可以吃一个整月。’

22 难道把羊群和牛群都给他们宰了，就够他们吃吗？或是把海里所有的鱼都给他们聚了来，就够他们吃吗？”

23 耶和华对摩西说：“耶和华的手臂缩短了？现在你要看看我的话应验不应验。”

24 于是摩西出来，把耶和华的话告诉人民，又从民间的长老中召聚了七十个人来，使他们站在会幕的周围。

25 耶和华在云中降临，对摩西说话，把摩西身上的灵，分给那七十个长老；灵停在他们身上的时候，他们就说预言，以后却没有再说。

31 有风从耶和华那里吹起，把鹤鹑由海面刮来，散落在营地；鹤鹑在营的四周，这边约有一天的路程，那边约有一天的路程，离地面约有一公尺。

### 大綱

一 引言  
二 忧虑  
三 释放  
四 结语

赞美真神万福之源，世上万民都当颂扬，  
天使天军赞美主名，赞美圣父圣子圣灵，阿门！



成人主日学 (主日 11:40 AM - 12:30 PM)

丰盛的生命 (2号房间)

列王纪上 (1号房间)

合一的教会生活 (Barn)

周四晚上 8:00 - 9:00

基督生平 (Zoom meeting only)

参加网上主日学的，请进入Zoom的Breakout Room:

[Zoom Meeting ID: 882 3362 0552](#)

[Passcode: 511511](#)

长辈团契 Zoom: 858 9135 6754 Passcode: 511511

### Church Office Hours

Tuesday 10AM - 2PM: Pastor Jianchuan, Minister Alex

Wednesday 10AM - 2PM: Pastor Jianchuan

Thursday 10AM - 2PM: Minister Alex

主日 9:30 - 9:50 有早餐供应，欢迎大家早些来，享受美好食物和彼此交通。

如果您是首次参加我们的主日崇拜，请和我们的牧师联系。非常欢迎您能和我们  
我们一起同心敬拜神，也盼望您能早日加入我们教会这个大家庭。

波士顿西郊圣经教会  
Boston MetroWest Bible Church

地址: 511 Newtown Road, Littleton, MA 01460

网页: [www.bmwbc.org](http://www.bmwbc.org) 电话: (978)486-4598

牧师: 施建川 ([jshi@bmwbc.org](mailto:jshi@bmwbc.org))/ Alex Kim ([akim@bmwbc.org](mailto:akim@bmwbc.org))

# 主日崇拜/Sunday Worship

08/18/2024

(10:00AM)

序乐 Prelude

宣召 Call to Worship

赞美 Praise

耶稣耶稣

我要看见

早晨的声音

我全然献上

Prisider 领会

Congregation 会众

祷告 Prayer

读经 Scripture

证道 Sermon

回应诗歌 Response

三一颂 Doxology

祝福 Benediction

报告及欢迎 Ann. & Welcome

殿乐 Postlude

民数记11章

忧虑和释放

何等恩友慈仁救主

Prisider 领会

Congregation 会众

施建川牧师

Congregation 会众

Congregation 会众

Pastor John 施建川牧师

Pastor John 施建川牧师

本主日事奉人员

讲员: 施建川牧师

领会: 黄卫生

司琴: 胡厚暉

招待: 信实/仁爱团契

卫生: 良善团契

下主日事奉人员

讲员: 张健弟兄

领会: 叶能

司琴: 孙艺萌

招待: 温柔团契

卫生: 信实/仁爱团契

## 经常聚会

• 主日崇拜: 中文崇拜 - 10:00 AM, English Worship - 11:30 AM

• 主日学:

成人	主日学课教室及Zoom链接请见首页		
青少年	6-8 年级	9-12 年级	
儿童	学前班 (3-5 岁)	K-1 年级	2-3 年级 4-5 年级
主日学校长	成人 (唐国庆) 732-343-7668		儿童 (傅江) 978-266-0182

• 祷告会: 每周二(8:00PM); 每周日早晨9:30-9:50 am 在教会的6或7号教室

• 团契查经: 每周五(7:45PM)

团契(负责人)   电话	
恩典团契(任铁耕/刘瑜)   401-212-6299	喜乐团契(李天亮/郑岚)   978-387-7611
和平团契(张健/李晔)   631-974-1997	忍耐团契(丁军华/王辰雨)   508-308-7488
恩慈团契(周睿/马俊莹)   580-222-9195	良善团契(马新发/高惠琴)   978-844-2106
信实团契(许国军/曹霞)   614-354-6427	温柔团契(曹勇/卢可可)   978-631-9265
谦卑团契(唐国庆/徐红志)   732-343-7668	清心团契(胡刚/沈晶晶)   612-886-4285
仁爱团契(谢峰/王倚宁)   978-874-1008	以琳团契(魏忠友/钱鹰)   682-433-2067
姐妹团契(朱丽萍)   617-230-9680	长辈团契(李郑冠康)   781-259-9630
AWANA (潘海峰/郁博文)   978-266-0182	青少年 LIGHT (谷洪)   978-263-3935

## 报告

1. 上周主日: 中文崇拜 138, 英文崇拜 44; 儿童主日学 19; 成人主日学 37。
2. 本月主日讲员: 08/04 施建川牧师, 08/11 李明哲长老, 08/18 施建川牧师, 08/25 张健弟兄。求圣灵浇灌并膏讲员的口。
3. 上周奉献: 常费\$2,750(月累计\$15,082), 宣教\$(月累计\$), Building Fund\$(月累计\$), 社区关怀\$(月累计\$)。上月(7月)常费累计: \$25,399; 年度累计: \$264,981 (年度盈亏: -\$21,452)。奉献方式: [http://www.bmwbc.org/doc-pdf/finance/weekly\\_online\\_offering\\_instruction.pdf](http://www.bmwbc.org/doc-pdf/finance/weekly_online_offering_instruction.pdf)
4. 今年年底有三位执事即将离任, 需要提名三位新任执事。执事提名委员会已经组成, 有五位成员: 曹勇弟兄、黄欣姊妹、施杰弟兄、黄卫生弟兄 (co-chair)、刘阳姊妹 (co-chair), 代理主任牧师李明哲长老作为顾问协助支持新执事提名事工。请弟兄姐妹为新执事的产生祷告, 鼓励大家在8/18之前向任何一位提名委员会成员推荐执事候选人。
5. 今日教会结束后有午餐供应, 中餐 \$5, 老人 \$2, pizza \$1。欢迎弟兄姐妹们留下一起用餐, 并有在主内爱的交通。。

## 代祷

- 本教会: 为教会的外展福音事工合神的心意祷告, 求上帝亲自带领并赐智慧。
- 宣教: 为远方的宣教士和宣教工场祷告, 并提供经济需要和属灵的帮助。